

-БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА-



<http://raigorod.volgogradschool.ru>

**ВЫПУСК 1 (9)
2020-2021 уч.год**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«РАЙГОРОДСКАЯ средняя школа»
Светлоярского муниципального района Волгоградской области

Первый урок: понятие о добровольчестве и благотворительности

На современном этапе развитие добровольчества и благотворительности среди детей приобрело системный характер. Это связано как с растущим желанием детей участвовать в волонтерских и благотворительных мероприятиях, так и с реализацией последовательной государственной политики. Тематические занятия о добровольчестве и благотворительности на практике доказали свою результативность в качестве мероприятия по введению в волонтерство и формированию активного интереса к приобщению к добровольческой и благотворительной деятельности. Волонтерские уроки массово использовались для привлечения потенциальных

зимних игр 2014 года в г.Сочи, Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 года в России. В Год экологии и Год добровольца ФГБУ «Роспатриотцентр», ФГБУ «Росдетцентр», Российское движение школьников, Ассоциация волонтерских центров организовали Всероссийскую акцию «Добрые уроки» по продвижению экологического волонтерства и развитию школьного добровольчества в рамках Федеральной программы «Ты решаешь!». В Москве и Московской области



«Вера» по привлечению школьников к благотворительности. Благотворительный Фонд Константина Хабенского совместно с корпорацией «Российский учебник» и издательской группой «Эксмо-АСТ» в 2019 году инициировали акцию «Уроки добра» по включению детей, подростков и их родителей в благотворительные практики. 27 октября в Райгородской школе среди 1-11 классов состоялся первый из четырех уроков по данной тематике. Мы уверены, что применение добровольческих и благотворительных активностей дает новые форматы реализации детской инициативы, открывает возможности использования 5 ценностей добровольчества и благотворительности в воспитательной работе.

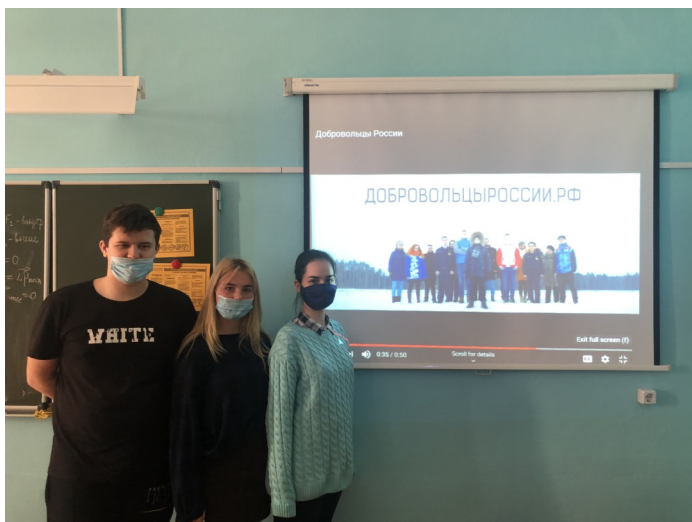
(продолжение на сл. стр.)

В этом выпуске:

<i>Первый урок: понятие о добровольчестве и благотворительности</i>	1
<i>Безопасность—самое главное</i>	2
<i>День Учителя!</i>	3
<i>9 признаков того, что День учителя это праздник именно ваш!</i>	3
<i>Когда отмечают День учителя в других странах</i>	4
<i>Все мы разные, но все мы равны</i>	5
<i>Школьная жизнь</i>	6
<i>Как адаптироваться школьникам к очным занятиям после дистанционки?</i>	6

Добровольчество в России

Участие в добровольческом (волонтерском) движении даёт детям возможность реализовать себя, воспитывает ответственное отношение к окружающему миру. Для развития добровольчества наша школа сотрудничает с различными молодёжными общественными организациями, такими как Российское движение школьников, Ассоциация волонтерских центров, «Волонтеры Победы».



добровольцев в ходе волонтерских программ XXII Олимпийских и XI Паралимпийских

с 2017 года проходят уроки доброты Благотворительного фонда помощи хосписам



Вместе все это помогает «делать прививку от равнодушия» молодежи, создавать атмосферу доверия в обществе, решать социальные проблемы более эффективно, с юности формируя у граждан культуру социальной активности. Классные руководители при организации тематического урока использовали методические рекомендации о добровольчестве и благотворительности, подготовленные в рамках реализации Концепции развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (далее – Концепция), утвержденной Распоряжением Правительства от 27 декабря 2018 года № 2950-р. Хочется отметить, что в школе не первый год ведется работа в этом направлении. Функционирует добровольческий отряд «Вектор», ребята принимают участие в мероприятиях различного уровня.

Есть среди наших волонтеров и такие, которые входят в волонтерский состав Светлоярского муниципального района. Своими впечатлениями, идеями о волонтерской деятельности поделилась Алиева Сона, ученица 11 класса: «Я стала заниматься волонтерской деятельностью с сентября 2019 года. Но моё желание стать волонтером появилось намного раньше, жаль только возраст не позволял принимать участие в данных мероприятиях. Начав свою волонтерскую деятельность, я нисколько не пожалела, что взялась за это. Это огромный опыт для меня, а также море положительных эмоций. Когда вдохновляешься достижениями других добровольцев, тебе всё больше хочется проявить себя, тем самым есть возможность помогать другим. Я уверена, что с каждым годом я буду набирать всё больше опыта, чтобы делиться им с



другими людьми и призывать их к волонтерской деятельности. Почему я хочу стать волонтером Победы? Это, прежде всего, проявляется в большом интересе к истории своей Родины. Ведь в настоящее время мало кто знает её такой, какая она есть. Я хочу помогать людям, быть нужной России. Ребята, держайте, за нами будущее нашей страны».

Алиева Сона, 11 класс

Безопасность – самое главное

В рамках Месячника гражданской обороны в школе организованы и проведены Открытые уроки «Основы безопасности жизнедеятельности» среди обучающихся 1-11 классах в количестве 215 человек 16, 22 октября 2020 г. С целью формирования у обучающихся понятия «Гражданская оборона», навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях,

«Кто хотя бы один раз в жизни видел спасателей в работе там, где все рушится, горит, тонет, падает, взрывается, тот не мог не влюбиться в этих скромных, азартных, самоотверженных, необыкновенных людей, способных копать, разгребать, спасать, тушить больше 24 часов в сутки. Это люди, которые выполняют самую тяжелую работу, становятся руками Бога, спасая тех, кому дан еще один шанс. В МЧС заключается дух спасения, безопасности и надежды для тех, кто оказался в чрезвычайных ситуациях».

Татьяна Хан, «ТАСС»

содействия поднятию интереса к участию в мероприятиях по ГО классные руководители использовали на классных часах видеоролики «МЧС предупреждает», «Общее понятие опасности и чрезвычайной ситуации», показ презентаций «Шаги к безопасности», развивающие мультфильмы «Тревога в лесу», «Смешарики», игровые ситуации, викторину «Путешествие по станциям», организовали выставку рисунков.





5 октября - День учителя

День учителя считается всенародным праздником, он касается каждого человека. В этот день педагоги принимают поздравления от своих воспитанников. Все мы – сегодняшние или бывшие чьи-то ученики. Педагог работает для своих воспитанников, живет для них, старается сделать все, чтобы в глазах учеников горел интерес, радость и увлеченность. В свою очередь дети радуют нас своими успехами и достижениями.

В нашей школе сложилось замечательная многолетняя традиция в День Учителя принимать поздравления от учеников. В этом году ребята постарались на славу и подготовили выставку осенних поделок «Красавица –осень!». Была организована прекрасная фотозона для педагогов.

Самым **ВАЖНЫМ** явлением в школе,
Самым **ПОУЧИТЕЛЬНЫМ** предметом, **САМЫМ** живым примером
для учителя
является
Сам *Учитель.*

НАШИ ПОЖЕЛАНИЯ!

Уважаемые учителя! От всей души поздравляем Вас с профессиональным праздником – Днём учителя! Учитель занимает особое место в жизни каждого человека. Чтобы быть учителем - нужно иметь призвание.

Только человек с тонкой душой, горячим сердцем и огромным багажом знаний может донести до юных умов самое важное, значимое, нужное, помогая добрым словом, мудрым советом, выбором жизненного пути. Задача учителя на сегодня не только организовать учебный процесс, дать детям знания по предмету, но и стать для них авторитетом в жизненных вопросах. Желаем Вам крепкого здоровья и большого счастья, душевных сил, творческого долголетия и неиссякаемой энергии! Нет для учителя большего счастья, чем успехи своих учеников. Пусть они всегда радуют и вдохновляют вас. Спасибо за ваш профессиональный, благородный и очень нужный труд!

Учащиеся школы.

9 признаков того, что День учителя это праздник именно ваш!

1. Вы приносите в дом массу бесполезного с точки зрения нормальных людей, ваших родных и близких, которые с опасением наблюдают за тем, как неотвратимо растёт гора макулатуры в вашей квартире.



2. Вы несете из дома все, что может пригодиться на рабочем месте.

3. Люди, далекие от образования, не понимают, когда вы говорите о своих 30 детях и 45 родителях.



4. Каждая неформальная встреча с коллегами неизбежно перерастает в мини-педсовет, несмотря на то, что вы все время клянетесь о школе не говорить.



5. Вы вскакиваете среди ночи, чтобы записать очередную гениальную идею к завтрашнему уроку.



6. С вами здоровается половина района.

7. Вы умеете красить, клеить, забивать гвозди, чинить мебель, работать до утра, уговаривать, прощать, ходить на работу больным и входить в чье-то положение.



8. Покупая сумочку, вы прежде всего смотрите не на её дизайн, а на её вместимость, чтобы туда вмещалось как можно больше тетрадей!



9. В вашей жизни в пять раз больше поводов для празднования, чем у других, — начало учебного года, начало четверти, конец четверти — и в пять раз больше поводов для головной боли — начало учебного года, начало четверти, конец четверти.



Когда отмечают день учителя в других странах?

- Неизменно в первое воскресенье октября День учителя отмечают в Азербайджане, Белоруссии, Казахстане, Кыргызстане, Латвии, Украине, Молдавии.
- В Узбекистане день учителя отмечается 1 октября.
- В Австралии ученики дарят учителям цветы в знак уважения в последнюю пятницу октября.
- В Албании день учителя проводится 8 марта.
- В Аргентине мы сможем увидеть подобный праздник 11 сентября.
- В Бразилии день учителя отмечают 15 октября



- Во Вьетнаме принято поздравлять учителей 5 сентября.
- В Республике Корея существует аналогичный праздник, который проводится 15 мая.
- В КНДР день педагога отмечается 10 сентября.
- В Китае день учителя празднуют 28 сентября, в день рождения Конфуция.
- В Турции учителя принимают поздравления 24 ноября.

Как мы видим, учителей поздравляют не только в России, но и в других странах.



Строгим и ласковым,
Мудрым и чутким,
Тем, у кого седина на висках,
Тем, кто недавно из стен институтских,
Тем, кто считается в средних годах.
Тем, кто поведал нам тайны открытий,
Учит в труде добиваться побед,
Всем, кому гордое имя - учитель,
Низкий поклон и горячий привет!

Все мы разные, но все мы равны

Слово «террор», которое сегодня знают все, существует во многих странах мира и обозначает страх и ужас. Именно страх и ужас вызывают у людей действия террористов.

Террористы совершают взрывы, устраивают пожары и поджоги, угоняют самолёты, захватывают заложников, убивают, применяют вещества для массового отравления людей. Жертвами террористов становятся невинные граждане.

Традиционно 3 сентября в школах проводятся единые классные часы, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Наша школа не является исключением. Это был для многих счастливый день – первый день в школе. Однако, террористы захватили беззащитных, безоружных людей и удерживали их в здании школы 3 дня без еды и воды.



В результате этой трагедии погибло более 300 человек. Все население было возмущено этим захватом школы. Вся страна пыталась оказать посильную помощь пострадавшим в этой трагедии.

3 сентября объявлен Днём солидарности в борьбе с терроризмом. А 1 сентября теперь не только День знаний, но и день скорби по погибшим людям, в том числе и детям в Besлане. С сожалением приходится признать: мы живем в век терроризма. И поэтому каждый человек – взрослый и ребенок – должен знать его сущность и возможные способы защиты от него.

У каждого человека, гражданина своего государства есть права и обязанности. Значит, он должен не только что-то требовать, но и сам выполнять определенные требования. Например, гражданин обязан защищать свою родину; беречь государственное имущество; заботиться о родных и близких; никому не причинять боли.

Толерантность – от латинского слова, ТЕРПИМОСТЬ, ВЕРА. Чтобы быть толерантным, нужно соблюдать правила общения. Мы объединяемся в одной общности с теми, кто разделяет наши убеждения, или с теми, кто разговаривает на том же языке или имеет ту же культуру, что и мы. В то же время мы склонны враждебно или со страхом относиться к «другим» – тем, кто от нас



отличается.

Надо помнить, что все мы люди, а также быть хорошим и толерантным человеком. Толерантный человек никогда не будет националистом, террористом или вандалом, не будет уничтожать всё вокруг себя, делить людей по национальному признаку.

Педагог-организатор

Памятка 1.

Как не стать жертвой теракта?

- Будьте внимательны; обращайте внимание на посторонних людей; не стесняйтесь, если что-то вам покажется подозрительным, сообщите об этом старшим.
- Не дотрагивайтесь до бесхозных сумок, пакетов, свертков; не подбирайте никаких вещей, даже ценных: мина-ловушка может быть замаскирована под игрушку, ручку, мобильный телефон и т.д.
- О подозрительных предметах сообщайте в ближайшее отделение милиции или сотрудникам патрульно-постовой службы.
- Следите за бесхозными помещениями, чердаками, подвалами.
- По возможности избегайте больших скоплений людей, где увеличивается вероятность теракта.

Памятка 2.

Как вести себя в заложниках?

- Помните главное - остаться в живых!
- Как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами подавить в себе панику и постараться успокоиться.
- Подготовиться к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям.
- Говорить спокойным ровным голосом.
- Ни в коем случае не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
- Переносить лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений.
- Экономьте и поддерживайте силы.
- Не совершайте любых действий, спрашивайте разрешения.
- Меньше двигайтесь.
- Помните, что для вашего освобождения делается всё необходимое и возможное.

Что такое школьная жизнь для школьника? Это бесконечные уроки и долгожданные переменки, 2-3 часа домашней работы и 2 минуты ответа на уроке, выговоры и похвала, двойки и пятёрки. И конечно, любимые учителя: самая лучшая первая учительница, неповторимый классный руководитель, всезнающий учитель-предметник, которые болеют всей душой за своих воспитанников. Со временем приходит понимание, что школа – это не только место, где получают знания. Именно здесь ты становишься участником уроков добра и милосердия, учишься делиться друг с другом радостью общения, делать свою жизнь и жизнь окружающих ярче и увлекательней.

Вместе с учителем ты открываешь новый мир, формируешь свою мечту, становишься частью дружного класса. Чтобы не разочароваться в прелестных, но порой сложных, моментах школьной жизни, распределим наши ожидания и действительность.

Плюсы школы:

- получение основанного общего и среднего общего образования и аттестата, который это подтверждает;
- социализация – в школе ты буквально вырастаешь;
- за 9/11 школьных лет ты получаешь массу разнообразных знаний, которые послужат

базой для накопления новых знаний, развития профессионального навыка и просто будут полезны в жизни;

- в школе общаешься с разными людьми, находишь лучших друзей, с которыми проводишь много времени;
- в школе ты развиваешься, твое мировоззрение формируется;
- в школе мы формируем свой характер, становимся личностями;
- узнаешь других людей и готовишься к взрослой жизни;
- учишься выходить из конфликтных ситуаций;
- становишься дисциплинированным.

Минусы школы:

- на протяжении 9/11 лет, начиная с 5 класса, по многим предметам ты изучаешь одно и то же;
- на учебу уходит много свободного времени;
- ты учишься в классе из 20-25 человек, где каждый выкрикивает, срывает урок и мешает тебе думать в своем темпе;
- нужно выполнять очень много домашней работы регулярно;
- система оценивания и появление комплексов на фоне того, что ты медленнее читаешь, хуже пишешь и так далее;
- стресс – помимо контрольных, часто боишься реакции преподавателя;



- конфликтные ситуации возникают часто и мешают учебному процессу;
- нет возможности выбрать более интересный предмет, к которому у тебя больше способностей.

Несмотря на сложность и проблемы, школьная жизнь – самый прекрасный период жизни каждого. Хотя бы потому, что уже никогда нельзя зайти в школу в первый раз в статусе первокурсника и выйти из нее выпускником. Пусть все ступени подъема к вершине знаний будут легкими и интересными. Вперед к знаниям, общению, ярким впечатлениям!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Как адаптироваться школьникам к очным занятиям после дистанционки?

Впервые на дистанционное обучение из-за пандемии коронавируса российские школы перешли в середине марта 2020 года. Это резко изменило привычный ход жизни учащихся, большинство отвыкли от обычного школьного режима.

Новый 2020-2021 учебный год начался в обычном формате, что стало стрессом для большого количества детей. Адаптация к режиму займет от одной до трех недель. И учителя, и родители должны помочь с ним справиться. Если придерживаться определенных правил, то стадию адаптации можно пройти намного легче и более безболезненно. Для этого необходимо:

1. Соблюдать правильный режим дня. Ученые выяснили, что здоровый и продолжительный сон не только влияет на нормальное физическое и психическое развитие ребенка, но и считается определенным фундаментом для продуктивной учебной деятельности. Глубокий и спокойный сон является признаком хорошей адаптации ребенка. Неспokoйный сон, плохое самочувствие могут являться признаком тревоги, большого напряжения, дискомфорта состояния учащегося в школе.

2. Полноценно отдыхать. Активный отдых (особенно на свежем воздухе)

лучше всего помогает подготовиться к предстоящей учебе.

Мудрость гласит: «Хорошо работает тот, кто хорошо отдыхает». Бесцельное время препровождения может только еще больше утомить ребенка. Нужно ограничить время просмотра телевизора и игр за компьютером. Ребенок должен гулять на свежем воздухе (младшим школьникам рекомендуется ежедневно проводить на воздухе 3 часа, ученикам средней школы – 2 часа, а старшеклассникам – 1,5 часа).

Уважаемые родители и учащиеся, с 1 сентября 2020 года в нашей Школе начинает работать «Почта ψ помощи». Вы можете направлять свои письма с вопросами на электронный адрес: psychologist.raygorod@yandex.ru. На все письма будет давать ответы школьный психолог Ксения Сергеевна Бадалян.