



<http://raigorod.volgogradschool.ru>

ВЫПУСК 2 (10)
2020-2021 уч.год

-БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА-

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«РАЙГОРОДСКАЯ средняя школа»
Светлоярского муниципального района Волгоградской области



День неизвестного солдата



В целях воспитания гуманной, духовно-нравственной личности, формирования у молодых граждан патриотического сознания, активной гражданской позиции 3 декабря 2020 г. в МКОУ «Райгородская СШ» в рамках Дня неизвестного солдата состоялись Уроки мужества «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен», просмотры видеороликов документальной хроники об открытии первого памятника Неизвестному солдату, урок-акция «Голубь памяти».



День неизвестного солдата – это сравнительно новая памятная дата в российской истории, отмечается ежегодно 3 декабря. Этот памятный день призван увековечить память, воинскую доблесть и бессмертный подвиг советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях и чьи имена остались неизвестными. Впервые День неизвестного солдата в нашей стране отметили в 2014 году. Дата 3 декабря была выбрана не случайно. Именно в этот день 3 декабря 1966 года, в ознаменовании 25-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Москвой, прах неизвестного солдата из братской могилы советских воинов на 41-м километре Ленинградского шоссе (на въезде в город Зеленоград) был перенесен и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду.

В этом выпуске:

День неизвестного солдата	1
Единый урок безопасности в сети Интернет	1
Хорошие новости	3-4
Неделя пожарной безопасности	4
Советы психолога: «Стресс. Как поддержать своё здоровье»	4

История Единого урока

14 марта 2014 года в Совете Федерации прошли парламентские слушания на тему "Актуальные вопросы обеспечения информационной безопасности детей при использовании ресурсов сети Интернет", на которых спикер Совета Федерации В.И. Матвиенко выдвинула инициативу о проведении ежегодно в школах страны Единого урока по безопасности в сети «Интернет».

Инициатива должна была стать инструментом повышения уровня информационной грамотности миллионов детей в масштабах всех страны и была поддержана Министерством образования и науки России и всеми участниками слушаний, среди которых были представители регионов, школ и общественности.

30 октября 2014 года прошел первый Единый урок, который охватил более 11 миллионов подростков. Для детей по всей страны были проведены уроки, презентации, круглые столы, квест «Сетевичок» и многие другие мероприятия.

Единый урок безопасности в сети «Интернет»

Ежегодно согласно календарю образовательных событий, формируемых Министерством просвещения Российской Федерации, с 28 октября по 8 ноября в образовательных организациях проходят мероприятия по повышению уровня информационной безопасности. Эти мероприятия направлены на обеспечение внимания родительской и педагогической общественности к проблеме обеспечения безопасности и развития детей в информационном пространстве. В нашей школе с 1 октября по 10 декабря 2020 года прошли классные часы (1-11 класс) по теме: «Безопасный интернет», где дети узнали, чем опасны сайты-подделки, как обманывают в сети интернет, как защитить свои персональные данные и личную информацию. Учащиеся выполнили задания квеста и контрольную работу по цифровой грамотности на сайте сетевичок.рф. Родители приняли участие в опросе, который поможет лучше понять проблемы сетевой жизни наших детей и выработать новые подходы обеспечения защиты.

сетевичок.рф
СЕТЕВИЧОК
проводник в мире интернета

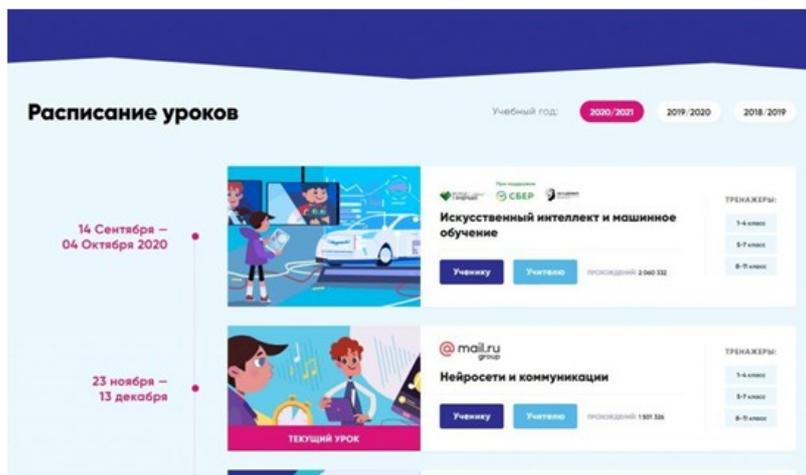


ХОРОШИЕ

1

Проект «Урок цифры» позволяет школьникам, не выходя из дома, знакомиться с основами цифровой экономики, цифровых технологий и программирования.

Для формирования уроков, доступных на сайте проекта, используются образовательные программы в области цифровых технологий от таких компаний, как «Яндекс», Mail.ru, «Лаборатория Касперского», «Сбербанк», «1С».



2

В школе организована и проведена среди учащихся 9-11 классов акция «1 декабря – День борьбы со СПИДОМ!»



3

Волонтерами школы организован сбор использованных элементов питания (батареек), крышек и макулатуры на утилизацию



4

Наша команда «ЛайкРай» стала победителем районного конкурса Юниор-Лиги КВН-2020».



В районном конкурсе «Подросток и закон»
Гузнаева Арина (8 класс)
заняла 3 место



6

Жуков Максим (8 класс) и Федяй Амина (10 класс) стали победителями районного конкурса социальной рекламы «Молодежь против наркотиков», заняв I места



С 14 по 18 декабря в школе проводилась «Неделя пожарной безопасности»

Пожар - это всегда беда. Чтобы ее избежать, надо знать самые основные правила поведения в случае возникновения пожара и причины, которые к нему приводят. Детская шалость стоит далеко не на последнем месте среди причин возникновения пожара. Одной из главных задач работы школы является формирование у детей основ пожарной безопасности, навыков осознанного, безопасного поведения через познавательно-практическую деятельность. Составлен план проведения недели пожарной безопасности. Согласно плану были проведены следующие мероприятия:

-инструктажи по мерам пожарной безопасности, действиям при возникновении пожара 1-11 кл.;

-единый классный час «Правила пожаробезопасного поведения дома» 1-11 кл.;

-просмотр видеороликов и мультфильмов 1-11 кл.;

-игра «Правил дорожных на свете немало».

В ходе мероприятий дети с большим энтузиазмом учились правильно вызывать пожарную охрану, внимательно слушали, как следует вести себя при возникновении пожара.

В результате таких мероприятий у учащихся формируются основы знаний правил пожарной безопасности и умение регулировать своё поведение в соответствии с различными чрезвычайными ситуациями. Очень хочется надеяться, что всё, чем жили и что узнали учащиеся в ходе «Недели пожарной безопасности», им сослужит добрую службу в случае возникновения пожара.

Ведь главный способ защиты от пожара – самому не стать его причиной. Соблюдение правил пожарной безопасности поможет нам всем сберечь свое здоровье и жизнь!

С целью пропаганды противопожарных знаний среди детей и подростков в 1-4 классах прошла игра «Правил на свете пожарных немало».

Играя, дети быстрее усваивают и повторяют уже ранее полученные знания о правилах пожарной безопасности. Все еще раз вспомнили причины, по которым могут происходить пожары, как вести себя во время пожара, об опасности, которую несёт огонь.

В игровой форме разбирали ситуации, возникшие при пожаре, а также познакомились со средством пожаротушения. В конце урока ученики подвели итог и сделали вывод: «Чтобы наша жизнь была интересной, увлекательной и безопасной - нужно соблюдать правила поведения, реагировать на чрезвычайные ситуации и быть коммуникабельным при возникновении опасностей.

Жукова Е.А., ст.вожатая



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Стресс. Как поддержать своё здоровье

Всем известно, что если человек болен, ему труднее противостоять сложным жизненным ситуациям, он становится более конфликтным в отношении с окружающими. Поэтому поддержание хорошего здоровья – не только физического, но и психического будет способствовать лучшему усвоению знаний и хорошим отношениям в коллективе. Какие психологические факторы следует учитывать, чтобы по возможности нормализовать негативную реакцию своего организма на сегодняшнюю напряженную и сложную жизнь? Назовём лишь некоторые из них:

- информационные перегрузки. Это типичная причина плохого самочувствия, раздражительности, бессонницы. Необходимо оценить объём и значимость информации, которую ты получаешь, играя за компьютером по несколько часов в день, просматривая телепередачи до полуночи;

-недостаточность ночного сна. Известно, что треть своей жизни человек тратит на сон. Следовательно, очень важно обеспечить себе здоровый сон. Спать необходимо на ровной, достаточно жесткой, с невысокой подушкой постели. Перед сном желательна прогулка на свежем воздухе.



В течение двух часов перед сном лучше избегать большой интеллектуальной и эмоциональной нагрузки;

- следующий фактор - это низкая двигательная активность, отсутствие занятий физкультурой и спортом. Все вы это знаете, но мало у кого хватает силы воли регулярно использовать такой способ повышения устойчивости к стрессам и конфликтам;

- около 80 % информации об окружающем мире человек получает посредством зрения. Звуковая информация также оказывает заметное влияние на психическое состояние человека. Желательно избегать воздействия громких звуков: громкой музыки, шумов двигателя, различных агрегатов и инструментов.

За последние сто лет состояние среды обитания человека резко ухудшилось, что также является одной из причин слабого физического и психического здоровья. Поэтому надо стараться максимально приблизить свою среду обитания к естественной: дома и в классе хорошо иметь больше комнатных растений, цвет обоев и стен должен быть близок к природным, полезно завести аквариумных рыбок или других животных. Будьте здоровы!

Бадалян К.С.