

2 день

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонов

Меню на 05 сентября

2023 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	15,00	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Чай	100	120	41,57	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	60	10,91	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,77	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	10,00	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за завтрак			82,25	18,86	21,45	16,14	18,47	83,70	92,93	573,70	647,11

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломина