

3 день



Н.П.Трифорова

Меню на 06 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	21,08	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Яблоко)	150	150	32,00	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	22,71	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак			82,25	18,50	20,50	16,00	18,60	82,54	94,70	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина