

4 день

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на 04 сентября 2023 год  
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов с курицей	180	220	46,68	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	26,57	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,00	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из свежих плодов	200	200	7,00	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60
Итого за Завтрак			82,25	17,34	20,38	16,34	19,27	75,00	81,99	499,88	568,29

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина