

6 день

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифонов

Меню на 11 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша пшеничная	200	250	32,59	6,9	8,6	4,96	6,2	37,12	46,4	225,9	282,4
Масло сливочное (порциями)	10	10	8,40	0,10	0,10	8,30	8,30	0,10	0,10	74,90	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	26,04	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	8,75	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак			82,25	19,12	20,82	19,66	20,90	75,72	85,00	587,50	644

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина