

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

Меню на 14 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Жаркое из говядины с овощами	200	250	61,11	14,10	17,62	15,80	19,75	25,60	32,00	306,30	382,87
Овощной салат (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	100	10,00	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,39	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	8,75	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
Итого за Завтрак			82,25	17,51	21,47	16,30	20,33	72,33	80,25	514,10	599,47

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова