

1 день

Утверждаю

Директор

Меню на 18 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации



Н.П.Трифонов

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша рисовая молочная	200	250	34,76	6,42	8,02	4,90	6,12	33,97	42,46	205,60	257,00
Масло сливочное (20%) (порциями)	10	10	8,40	0,10	0,10	8,30	8,30	0,10	0,10	74,90	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	26,04	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	6,58	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак			82,25	18,54	20,14	19,60	20,82	72,27	80,76	566,00	617,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломина