

7 день

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифопова

Меню на 26 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронник с мясом	180	250	59,40	12,78	16,4	12,15	13,7	34,65	52,3	291,87	395,1
Салат из моркови	60	100	7,35	0,60	1,00	3,54	5,90	4,84	8,10	52,96	88,30
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,77	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	10,73	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак			82,25	18,48	22,50	16,71	20,62	74,09	95,00	527,83	666,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А. Коломина