

9 день

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 28 сентября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Жареная картошка с маслом	200	250	61,11	14,10	17,62	15,80	19,75	25,60	32,00	306,30	382,87
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	70	100	10,00	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,39	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	8,75	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
Итого за Завтрак			82,25	17,51	21,47	16,30	20,33	72,33	80,25	514,10	599,47

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина