

10 день

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

Меню на 29 сентября 2023 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет с зеленым горошком	200	250	41,13	5,79	7,24	9,8	12,8	26,14	35,67	205	255,4
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	26,04	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	70	70	7,55	5,60	5,60	0,70	0,70	37,10	37,10	175,00	175,00
Чай каркаде	200	200	7,53	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
Итого за Завтрак			82,25	18,51	19,96	16,33	19,33	73,14	82,67	524,10	574,5

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина