

РАССМОТРЕНО  
Старший методист

  
Болдырева Л.В.  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор

  
Трифонова Н.П.  
Приказ № 96 от 30.08.2023 г.



**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Райгородская средняя школа»  
Светлоярского района Волгоградской области**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА**

**11 КЛАСС**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Трифонова Надежда Петровна  
(ФИО)

2023 - 2024 учебный год

Активация  
Чтобы активирс  
"Параметры".

## 11 класс

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема урока	Количество часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля. Измерители	Элементы дополнительного (необязательного) содержания	Д/З	Дата проведения	
										план	факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	<b>Раздел 1 Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности Глава 1 Будущее безопасности человечества</b>	Вводный инструктаж по ТБ. Перспективы развития жизни на земле	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Комплекс проблем безопасности. Приоритеты О Б Ж человека, демография.	Знать: о современных проблемах безопасности, взаимосвязанных угроз безопасности личности, общества, государства и мирового сообщества	Тестирование. (10 мин)	Цели и задачи курса ОБЖ в текущем году	§1 (учебник)	07.09	
2		Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле	1	Комбинированный	Римский клуб, конференция по окр. среде, декларация Рио	Знать: проблемы глобальной безопасности жизни на Земле	Индивидуальный опрос		§2 (учебник)	14.09	

3		Основные направления международного сотрудничества России в области жизнедеятельности	1	Комбинированный	Всемирный союз охраны природы, межправительственная океаническая комиссия	Знать: Международное сотрудничество России в решении глобальных проблем взаимодействия общества и природы, условия существования и развития человечества	Индивидуальный опрос		§ 3 (учебник)	21.09	
4		Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению	1	Комбинированный	Государственный экологический мониторинг, состояние поверхностных вод суши	Знать: Экологический мониторинг, состояния	Индивидуальный опрос		§4 (учебник)	28.09	
5		Окружающая среда и здоровье человека. <b>Контрольная работа</b>	1	Комбинированный	Экологически неблагоприятные регионы мира, Министерство экологии и природных ресурсов		Тестирование. (10 мин)		§ 5 (учебник)	05.10	
6	<b>Раздел 2. Основы военной службы. (14 часов)</b> <b>Глава 2. Военная обязанность (8 часов)</b>	Основы сведения и воинской обязанности.	1	Урок обобщения и систематизации знаний	Военная служба -особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы Статус военнослужащего, права и свободы	<i>Знать</i> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Семинар		Повторить §6	12.10	

7	Организация воинского учета и его предназначения 1	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	<b>Знать:</b> об организации воинского учета, о первоначальной постановке граждан на воинский учет, об обязанностях граждан по воинскому учету. <b>Использовать:</b> полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной			§7	19.10	
8	Порядок постановки граждан на воинский учёт Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	<b>Знать</b> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <b>Владеть навыками</b> оказания первой медицинской помощи при кровотечениях			§8 (учебник)	26.10	
9	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	<b>Знать:</b> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Практическая работа: Оказание первой медицинской помощи при травмах. (15 мин)		§ 9 (учебник)	09.11	

10	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Основные направления добровольной подготовки видами спорта Обучение по дополнительной подготовке несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образования	<b>Знать:</b> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Практическая работа: Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца. (15 мин)		§10 (учебник)	16.11		ных на приобре имых д
11	Организация призыва на военную службу	1	Комбинированный	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	<b>Знать</b> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Проверочная работа по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (20 мин)		§11(учебник)	23.11		
12	Ответственность граждан по вопросам призыва на	1	Комбинированный	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету	<b>Знать</b> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету.	Индивидуальный опрос		§ 12 (учебник)	30.11		
13	Порядок призыва на военную службу	1	Комбинированный	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	<b>Знать</b> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. <b>Уметь:</b> - использовать полученные знания при постановке на воинский учет; - владеть навыками	Индивидуальный опрос		§13(учебник)	07.12		

14		Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.	1	Комбинированный	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней	Индивидуальный опрос		Повторить § 14(учебник)	14.12	
15		Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения.	1	Комбинированный	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое	<i>Знать</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	Индивидуальный опрос		Повторить §14 (учебник)	21.12	

					не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой						
16		Социальные гарантии военнослужащих. <b>Контрольная работа.</b>	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		§15 (учебник)	28.12	
17		Права и ответственность военнослужащих.	1	Комбинированный	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет	Индивидуальный опрос		Повторить § 16(учебник)	11.01	

18		Увольнение с военной службы	1	Комбинированный	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	<i>Знать</i> об основах военной службы. <i>Иметь представление</i> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		повторить §17 (учебник))	18.01	
19		Подготовка кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Комбинированный	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды	<i>Знать</i> об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.  <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		§ 18 (учебник)	25.01	

20	<p><b>Раздел 3. Военно – патриотическое воспитание (9 часов)</b>  <b>Глава 4. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации (3 часа)</b></p>	<p>Память поколений Дни воинской славы России</p>	1	Комбинированный	<p>Военная служба -особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права</p>	<p><i>Знать</i> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>	<p>Проверочная работа по теме «Воинская обязанность». (20 мин)</p>		§ 19 (учебник)	01.02	
21		<p>Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск</p>	1	Комбинированный	<p>Общевойсковые уставы -нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения</p>	<p><i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойсковых уставов Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы</p>	<p>Индивидуальный опрос</p>		§ 20 (учебник)	08.02	

22		Взаимоотношения в воинском коллективе	1	Комбинированный	Роль товарищества и дружбы в армии и на флоте. Влияние войскового товарищества на боевую готовность.	<i>уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Индивидуальный опрос		§ 21 (учебник)	15.02	
23		Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1	Комбинированный	Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		§ 22 (учебник)	22.02	
24		Боевое знамя части	1	Комбинированный	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя	<i>Иметь представление:</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыками:</i> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Использовать:</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос	История возникновения воинских званий. История возникновения военной формы одежды	Повторить § 23 (учебник)	29.02	

					России, народа и Отечества						
25		Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе	1	Комбинированный				Тестирование (15 мин)	§ 24 (учебник)	07.03	
26		Ритуалы Вооруженных Сил РФ <b>Контрольная работа</b>	1	Комбинированный	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов,	<i>Знать</i> общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы.		Индивидуальный опрос	§27(учебник)	14.03	

27		Воинские звания военнослужащих.	1	Комбинированный	<p>Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)</p>	<p><i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника.</p> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать уровень своей подготовленности к военной службе;</li> <li>- использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы</li> </ul>	Тестирование (15 мин)		§28 (учебник)	21.03	
----	--	---------------------------------	---	-----------------	--	---	-----------------------	--	---------------	-------	--

28		Военная форма одежды.		Комбинированный	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Проверочная работа по теме «Особенности военной службы». (20 мин)		§.29 (учебник)	04.04	
29	<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний. (6 часов)</b> <b>Глава6. Основы медицинских знаний. (6 часов)</b>	Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний	1	Комбинированный	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	Индивидуальный опрос		§30 (учебник)	11.04	

30	Первая помощь пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	1	Комбинированный	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при травмах.  <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях	Индивидуальный опрос		§31 (учебник)	18.04	
31	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи	1	Комбинированный	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	Практическая работа: Оказание первой медицинской помощи при травмах. (15 мин)		§32 (учебник)	25.04	

32	Первая помощь при отравлениях.	1	Комбинированный	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования	<i>Знать</i> об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		§ 33(учебник)	02.05	
33	Оказание помощи тонущему.	1	Комбинированный	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	<i>Знать</i> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		Повторить §35(учебник)	16.05	
34	<b>Итоговая работа.</b> Организация системы медицинского страхования в российской Федерации	1	Комбинированный	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента	<i>Знать</i> о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Тестирование. (20 мин)		§ 36(учебник)	23.05	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846732

Владелец Трифонова Надежда Петровна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024