

День 7 Неделя 2

Утверждаю  
Директор Н.П.Трифопова  
2023 год

Меню на 24 октября  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                                                               | Масса    | Масса     | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                                                                  | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Макаронные изделия (сметанно-сырный соус)                                        | 180      | 250       | 12,78    | 16,1      | 15,90    | 18,5      | 34,65    | 52,3      | 291,87   | 395,1     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 70       | 100       | 0,66     | 1,10      | 0,12     | 0,20      | 2,28     | 3,80      | 13,20    | 22,00     |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт                                             | 60       | 60        | 4,80     | 4,80      | 0,92     | 0,92      | 26,20    | 26,20     | 147,60   | 147,60    |
| Компот из ягод (смородина)                                                       | 200      | 200       | 0,30     | 0,30      | 0,10     | 0,10      | 8,40     | 8,40      | 35,40    | 35,40     |
| Итого за Завтрак                                                                 | 510,00   | 610,00    | 18,54    | 22,30     | 17,04    | 19,72     | 71,53    | 90,70     | 488,07   | 600,10    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова