

Утверждаю

Директор Н.П.Трифонов

Меню на 08 ноября 2023 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда            | Масса    | Масса     | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                               | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Оладьи с повидлом             | 150      | 200       | 9,20     | 12,26     | 9,60     | 12,80     | 46,60    | 62,13     | 310,60   | 414,13    |
| Сыр твердых сортов в нарезке  | 30       | 30        | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Фрукты (Яблоко)               | 150      | 150       | 0,4      | 0,4       | 0,4      | 0,4       | 9,8      | 9,8       | 47       | 47        |
| Батон нарезной                | 30       | 30        | 2,40     | 2,40      | 0,30     | 0,30      | 15,90    | 15,90     | 75,00    | 75,00     |
| Чай черный байховый с сахаром | 200      | 200       | 0,20     | 0,20      | 0,00     | 0,00      | 6,40     | 6,40      | 26,40    | 26,40     |
| Итого за Завтрак              | 560,00   | 610,00    | 19,22    | 22,28     | 16,10    | 19,30     | 78,70    | 94,23     | 568,10   | 671,63    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова