

День 4 Неделя 1

Утверждаю

Директор Н.П.Трифонов

Меню на 16 ноября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов	180	220	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощное ассорти (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60
Итого за Завтрак	510,00	550,00	17,34	20,38	16,34	19,27	75	81,99	499,88	568,29

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова