

День 5 Неделя 1

Утверждаю

Директор Н.П.Трифонов

Меню на 14 ноября
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Оладьи	150	200	9,20	12,26	9,60	12,80	46,60	62,13	310,60	414,13
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Груша)	120	120	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Батон нарезной	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак	530,00	580,00	19,22	22,28	16,10	19,30	78,70	94,23	568,10	671,63

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова