

День 6 Неделя 2

Утверждаю
Директор Н.П.Трифопова
2023 год

Меню на 10 ноября
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша	200	250	6,9	8,6	4,96	6,2	37,12	46,4	225,9	282,4
Масло сливочное (порциями)	10	10	0,10	0,10	8,30	8,30	0,10	0,10	74,90	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	60	60	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	500,00	550,00	19,12	20,82	19,66	20,90	75,72	85,00	587,50	644,00

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова