

День 7 Неделя 2

Утверждаю

Директор  Н.П.Трифонов

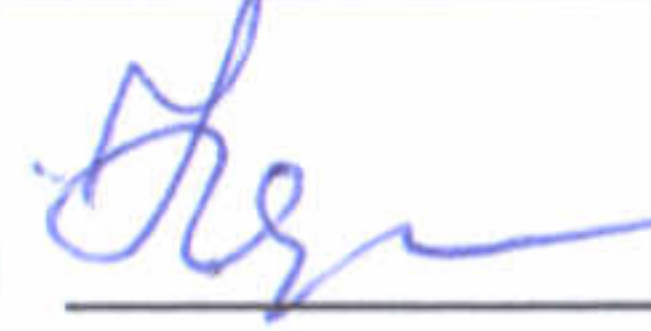
Меню на 21 ноября 2023 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макаронник с мясом	180	250	12,78	16,1	15,90	18,5	34,65	52,3	291,87	395,1
Овощной салат (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	70	100	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	510,00	610,00	18,54	22,30	17,04	19,72	71,53	90,70	488,07	600,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар  Г.А.Коломинова