

День 4 Неделя 1

Утверждаю

Директор Н.П.Трифонов

Меню на 30 ноября 2023 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плод ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВИДЕТЕЛЬСТВО О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 2009030417020010302001090602444250900350480732 Владельцу: Трифонова Надежда Петровна Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024	180	220	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощной салат (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60
Итого за Завтрак	510,00	550,00	17,34	20,38	16,34	19,27	75	81,99	499,88	568,29

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова