

День 3 Неделя 1

Утверждаю
Директор МКОУ Райгородская СП
Н.П.Трифонов

Меню на 24 декабря 2023 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Яблоко)	150	150	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	18,50	20,50	16,00	18,60	82,54	94,70	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова