

День 6 Неделя 2

Утверждаю  
Директор МКОУ Райгородская средняя общеобразовательная школа №1  
Н.П.Трифонов

Меню на 15 января 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                      | Масса    | Масса     | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-----------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                         | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша манная                             | 200      | 250       | 6,9      | 8,6       | 4,96     | 6,2       | 37,12    | 46,4      | 225,9    | 282,4     |
| Масло сливочное (порциями)              | 10       | 10        | 0,10     | 0,10      | 8,30     | 8,30      | 0,10     | 0,10      | 74,90    | 74,90     |
| Сыр твердых сортов в нарезке            | 30       | 30        | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Батон нарезной                          | 60       | 60        | 4,80     | 4,80      | 0,60     | 0,60      | 31,80    | 31,80     | 150,00   | 150,00    |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200      | 200       | 0,30     | 0,30      | 0,00     | 0,00      | 6,70     | 6,70      | 27,60    | 27,60     |
| Итого за Завтрак                        | 500,00   | 550,00    | 19,12    | 20,82     | 19,66    | 20,90     | 75,72    | 85,00     | 587,50   | 644,00    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Кося Г.А.Коломинова