

День 3 Неделя 1

Утверждаю
Директор Н.П.Трифопова

Меню на 24 января 2024 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макарон сыром	200	250	8,50	10,5	10,5	13,1	23,64	35,8	210,56	263,2
Фрукты (Апельсин)	150	150	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,5	70,5
Батон нарезной	60	60	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	19,25	21,25	15,70	18,30	79,99	92,15	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова