

День 3 Неделя 1

Утверждаю  
Директор МКОУ «Райгородская средняя общеобразовательная школа»  
Н.П.Трифонов

Меню на 04 февраля 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса    | Масса     | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|--------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                    | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Макар с сыром      | 200      | 250       | 8,50     | 10,5      | 10,5     | 13,1      | 23,64    | 35,8      | 210,56   | 263,2     |
| Фрукты (Апельсин)  | 150      | 150       | 1,35     | 1,35      | 0,3      | 0,3       | 12,15    | 12,15     | 70,5     | 70,5      |
| Батон нарезной     | 60       | 60        | 4,80     | 4,80      | 0,60     | 0,60      | 31,80    | 31,80     | 150,00   | 150,00    |
| Какао с молоком    | 200      | 200       | 4,60     | 4,60      | 4,30     | 4,30      | 12,40    | 12,40     | 106,70   | 106,70    |
| Итого за Завтрак   | 610,00   | 660,00    | 19,25    | 21,25     | 15,70    | 18,30     | 79,99    | 92,15     | 537,76   | 590,40    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова