

Утверждаю

Директор Н.П.Трифопова

Меню на 29 февраля **2024 год**
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов с курицей	180	220	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощной салат (огурец свежий, помидор соленый)	100	100	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	200	0,35	0,35	0,08	0,08	29,85	29,85	122,00	122,00
Итого за Завтрак	510,00	550,00	17,53	20,57	16,26	19,19	80,77	87,96	524,28	592,69

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова