

День 10 Неделя 2

Утверждаю

Директор Н.П.Трифорова

Меню на

01 марта

2024 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный с зеленым горошком	200	250	5,79	7,24	9,8	12,8	26,14	35,67	205	255,4
Сыр в нарезке	30	30	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	70	70	5,60	5,60	0,70	0,70	37,10	37,10	175,00	175,00
Чай каркаде	200	200	0,10	0,10	0,03	0,03	11,00	11,00	35,00	35,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	18,51	19,96	16,33	19,33	74,24	83,77	524,10	574,50

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова