

Утверждаю

Директор Н.П.Трифопова

Меню на 10 апреля **2024 год**
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Оладьи с повидлом	150	200	9,20	12,26	9,60	12,80	46,60	62,13	310,60	414,13
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Апельсин)	150	150	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,50	70,50
Батон нарезной	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак	560,00	610,00	20,17	23,23	16,00	19,20	81,05	96,58	591,60	695,13

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова