

Большая Перемена



<http://raigorod.volgogradschool.ru>

ВЫПУСК 23
2023-2024 уч.год

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«РАЙГОРОДСКАЯ средняя школа»
Светлоярского муниципального района Волгоградской области



В этом выпуске:

«Спорт—
двигатель жизни!» 1

«Закон. Честь.
Порядок» 2

«Ведущие за
собой!» 2

Люди «в белом» 3

1 декабря—
Всемирный
день борьбы со
СПИДом 3

Неделя школь-
ного питания 4-5

Юнармейцы
показывают
отличные ре-
зультаты 6

Спорт—двигатель жизни!

Игровые развлекательные мероприятия являются значимыми событиями в жизни пришкольного лагеря. Они необходимы для создания приподнятого эмоционального настроения. Кроме этого, дети имеют возможность попробовать свои силы в разных видах деятельности.

В процессе оздоровительной работы дети получают массу удовольствия, заряд бодрости и энергии, позитивные эмоции.

В пришкольном лагере «Крепыши» в осенние каникулы ни одного дня не прошло без подвижных игр.

Тренер ДЮСШ Любимова Л.П. провела спортивные мероприятия "Сильные. Ловкие. Умелые". Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами. Каждый воспитанник смог проявить свои спортивные способности и навыки. Участники соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Ну и, конечно же, победила Дружба.

Воспитатели пришкольного лагеря «Крепыши»

Райгородские волейболистки в очередной раз доказали своё первенство

В Октябрьском районе прошел открытый турнир по волейболу среди команд девочек, где команда с. Райгород заняла второе место.

В соревнованиях принимали участие команды Октябрьского и Котельниковского района.

Поздравляем спортсменок и благодарим тренера Любовь Любимову.



Закон. Честь. Порядок

2 ноября МКУ "Центр Электроник" собрал в своём зале 12 команд из школ Светлоярского района на конкурс "Подросток и закон". Каждая команда состояла из 3 семиклассников. Учащиеся 7 класса МКОУ "Райгородская СШ" приняли участие в профилактическом мероприятии. В подростковом возрасте дети вступают в сложный, но интересный возраст. Вокруг много соблазнов. И они должны выбрать правильный путь. Любой человек, начиная с самых юных лет, сталкивается с ситуацией, когда необходимо знать свои права и обязанности, а порой и нести ответственность за нарушение чьих-то прав. В ходе мероприятия ребята отвечали на основные вопросы: для чего нам нужен Закон? Где прописаны права и обязанности гражданина? Какие есть права и обязанности у подростка? Наши участницы с легкостью отгадывали задания кроссворда. Хочется надеяться, что данное мероприятие не прошло даром, и ребята серьезно отнеслись к информации, а главное, сделали для себя вывод, что соблюдать закон и знать свои права обязан каждый!

Гришина М.В., педагог-организатор



«Ведущие за собой!»

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, 30 ноября в МКОУ "Райгородская СШ" мы, учащиеся 9 класса, провели мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся начальных классов под девизом: «Мы за ЗОЖ!». В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни мы использовали индивидуальные и групповые уроки, фотоматериалы, короткометражные кино и видеофильмы.

Ни для кого не секрет, что здоровье – самая большая ценность человека. От того, насколько бережно мы к себе относимся, зависит наше самочувствие на протяжении всей жизни. Основы здорового образа жизни закладываются в нас еще в детстве. Ребятам мы рассказывали о том, что необходимо следить за собой, понимать к каким последствиям могут привести курение, употребление алкоголя и наркотических средств, избегать вредных воздействий окружающей среды, соблюдать режим дня и выполнять другие повседневные правила. От правильного выбора жизненных ценностей зависит в целом наше будущее. Своим примером мы показали малышам, насколько жизнь прекрасна и разнообразна без табака, алкоголя, наркотиков.



Мухлаев Илья, Верейтина Настя, Кушнарёва Екатерина, учащиеся 9 класса

Люди «в белом»»

13 ноября в МКОУ "Райгородская СШ" состоялась Классная встреча с детской медицинской сестрой местного фельдшерско-акушерского пункта Вяткиной Эльзой Сергеевной.

Ребята с удовольствием пообщались с гостьей и узнали много интересного.

На этой встрече от учеников прозвучало много интересных вопросов. Эльза Сергеева рассказала школьникам о том, почему выбрала профессию медика, какие сложности и положительные моменты встречаются на пути людей в "белых халатах".

В заключение встречи Эльза Сергеевна напомнила об инфекционных заболеваниях, а также о гигиене подростков. Подростковый возраст вызывает много физиологических изменений в организме человека, так как организм меняется и

готовится к взрослой жизни. Гормональное развитие является одним из наиболее значительных явлений в подростковом возрасте, в том числе начало работы потовых желез. Поэтому особенно важно, чтобы подростки следили за своим телом и соблюдали правила личной гигиены. Элементарные средства личной гигиены способны им помочь бороться с неприятными запахами и оставаться здоровыми. Школьники остались довольны встречей с детской медсестрой, ведь люди этой профессии всегда были и будут в почёте!

*Бадалян Виолетта, ученица
8 класса*



1 декабря—Всемирный день борьбы со СПИДом

Это не праздник. Этот день появился для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности и просто людей к проблеме СПИДа, ценности человеческой жизни. Вспомнить об умерших от этой страшной болезни, задуматься о будущем. Учащиеся школы приняли участие в акции "Красная ленточка". Каждый год 1 декабря пристальное внимание всей мировой общественности обращено к серьёзнейшему инфекционному заболеванию, уносящему жизни людей. Этот день был учрежден в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения и посвящён размышлениям, ответам на серьёзные вопросы, касающиеся эпидемии ВИЧ / СПИДа, памяти миллионов людей.

Всемирный день борьбы со СПИДом – это больше чем просто день ознаменования общественных достижений. Это призыв к действиям, которые бы расширили возможности сообществ и помогли бы им возглавить эту борьбу.

Символ – красная ленточка, сложенная в виде перевернутой с петелькой буквы V. Во всем мире это символ борьбы, памяти о тех, кого унесла болезнь, надежды на изобретение лекарства для полного излечения, солидарности с теми, кто мужественно борется с заболеванием, а также ответственности, с которой общество должно подходить к этой проблеме.



Жукова Е.А., советник директора по воспитанию



«НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся (далее–ФЦМПО) в период с 11 по 15 декабря 2023 года стартовала «Неделя школьного питания». Акция проводилась в целях повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания.

В рамках Российской недели питания в школе прошла выставка рисунков "Витамины в нашей жизни". В выставке приняли участие ребята 1 - 4 классов. Прежде чем приступить к творческой части работы, учащиеся обсудили с классными руководителями вопросы полезных и вредных продуктов, поделились своими рецептами здорового питания.

В рамках недели здорового питания в начальных классах проведён мастер класс «Коктейль здоровья».

ЗДОРОВЬЕ – главный дар, данный нам нашими предками, поэтому необходимо выработать в себе привычку проявлять элементарную заботу о его сохранении. Состояние здоровья зависит от психологического климата в семье, школе, от соблюдения режима дня, учебы и отдыха, рационального питания, негативного отношения к табаку, алкоголю, наркотикам. Как же распорядиться нашим бесценным подарком, чтобы не растратить этот дар?

Во-первых, нужно быть всегда в хорошем настроении.

Во-вторых, чаще смеяться, так как 1 минута смеха приносит столько же пользы, сколько 45 минут урока физкультуры.

В-третьих, вести здоровый образ жизни и пить фруктовые напитки. Тогда мир вокруг нас покажется вам прекрасным!





В рамках Недели здорового питания в школе прошли классные часы на тему «Здоровое питание». Ребята выяснили, что пища должна быть разнообразной, полезной, богатой витаминами и вкусной!

Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово!

Никогда не поздно изменить пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!



15 декабря в начальных классах старшеклассниками совместно с педагогом-организатором Гришиной М. В. показана презентация «Школа сахарного диабета: знать – значит действовать» в рамках недели здорового питания. Целью мероприятия стало повышение осведомлённости учащихся о диабете, акцентирование внимания на образе жизни при сахарном диабете, а главное на том, как можно предотвратить развитие болезни.

Болдырева Л.В., старший методист



Орлята России раскрывают секреты здорового образа жизни

Подшёл к завершению трек «Орлёнок – Спортсмен». Данный трек направлен на усиление двигательной активности детей, на формирование представления об образе здорового и сильного человека, на развитие творческого мышления ребят посредством создания новых видов спорта. На занятиях трека ребята узнали секреты здорового образа жизни, решали спортивные задачи, проводили утренние зарядки, танцевальные минутки, играли в подвижные игры, знакомились с веселыми физкультминутками, смотрели и обсуждали фильмы и мультфильмы о всемирно известных спортсменах.

Русакова Т.Н., учитель начальных классов

ГРАФИК КАНИКУЛ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Осенние каникулы: с 30.10.2023 по 07.11.2023 (9 дней)

Зимние каникулы: с 30.12.2023 по 09.01.2024 (11 дней)

Весенние каникулы: с 25.03.2024 по 02.04.2024 (9 дней)

Для обучающихся 1 класса (дополнительные каникулы):
с 12.02.2024 по 18.02.2024 (7 дней)

ЮНАРМЕЙЦЫ показывают отличные результаты

Наш юнармейский отряд "Патриоты" показал отличный результат в ходе районных соревнований по военно-прикладному троеборью среди Юнармейских отрядов Светлоярского муниципального района. В личном зачёте следующие юнармейцы были награждены грамотами: Безмылов Сергей, Бобылев Евгений, Разумов Егор.

Молодцы ребята! Поздравляем с наградой!

Гришина М.В., руководитель отряда «Патриоты»

