

Утверждаю
Директор МКОУ «Райгородская СШ» Н.П.Трифонов

Меню на 24 апреля 2024 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Оладьи с повидлом	150	200	9,20	12,26	9,60	12,80	46,60	62,13	310,60	414,13
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Апельсин)	150	150	1,35	1,35	0,3	0,3	12,15	12,15	70,50	70,50
Батон нарезной	30	30	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак	560,00	610,00	20,17	23,23	16,00	19,20	81,05	96,58	591,60	695,13

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова