

День 10 Неделя 2



Утверждаю  
Директор Н.П. Грифонова

Меню на 26 апреля **2024 год**  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда                   | Масса    | Масса     | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|--------------------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                      | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 200      | 250       | 5,79     | 7,24      | 9,8      | 12,8      | 26,14    | 35,67     | 205      | 255,4     |
| Сыр твердых сортов в нарезке         | 30       | 30        | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Батон нарезной                       | 70       | 70        | 5,60     | 5,60      | 0,70     | 0,70      | 37,10    | 37,10     | 175,00   | 175,00    |
| Чай каркаде                          | 200      | 200       | 0,10     | 0,10      | 0,03     | 0,03      | 11,00    | 11,00     | 35,00    | 35,00     |
| Итого за Завтрак                     | 500,00   | 550,00    | 18,51    | 19,96     | 16,33    | 19,33     | 74,24    | 83,77     | 524,10   | 574,50    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина