

День 2 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова

Меню на 19 октября

2024 год



Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,9	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	10,00	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>660</b>	<b>87,36</b>	<b>18,86</b>	<b>21,45</b>	<b>16,14</b>	<b>18,47</b>	<b>83,70</b>	<b>92,93</b>	<b>573,70</b>	<b>647,11</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова