

День 6 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы Н.П.Трифорова

Меню на 02 мая 2024 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Омлет натуральный | 200 | 250 | 44,00 | 7,02 | 8,70 | 5,04 | 6,30 | 35,60 | 44,50 | 225,00 | 281,00 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | 4,97 | 0,10 | 0,10 | 8,30 | 8,30 | 0,10 | 0,10 | 74,90 | 74,90 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 30 | 19,06 | 7,02 | 7,02 | 5,80 | 5,80 | 0,00 | 0,00 | 109,10 | 109,10 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 6,47 | 4,80 | 4,80 | 0,60 | 0,60 | 31,80 | 31,80 | 150,00 | 150,00 |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 12,86 | 0,30 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,70 | 6,70 | 27,60 | 27,60 |
| Итого за Завтрак | 500,00 | 550,00 | 87,36 | 19,24 | 20,92 | 19,74 | 21,00 | 74,20 | 83,10 | 586,60 | 642,60 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар Г.А.Коломинова