

День 3 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова



Меню на 13 ноября 2024 год
Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда | Масса | Масса | Цена | белки | белки | жиры | жиры | углеводы | углеводы | калории | калории |
|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 250 | 20,38 | 8,50 | 10,5 | 10,5 | 13,1 | 23,64 | 35,8 | 210,56 | 263,20 |
| Фрукты (Апельсин) | 150 | 150 | 37,80 | 1,03 | 1,03 | 0,23 | 0,23 | 9,35 | 9,35 | 49,60 | 49,60 |
| Батон нарезной | 60 | 60 | 6,47 | 4,80 | 4,80 | 0,60 | 0,60 | 31,80 | 31,80 | 150,00 | 150,00 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 22,71 | 4,60 | 4,60 | 4,30 | 4,30 | 12,40 | 12,40 | 106,70 | 106,70 |
| Итого за Завтрак | 610,00 | 660,00 | 87,36 | 18,93 | 20,93 | 15,63 | 18,23 | 77,19 | 89,35 | 516,86 | 569,50 |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина