

День 5 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова

Меню на 29 ноября 2024 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	50,55	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	3,82	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый,	100	100	14,70	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
Итого за Завтрак	630,00	650,00	87,36	19,00	20,70	16,84	18,64	83,48	95,08	584,80	654,10

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова