День 4 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы_____ Н.П.Трифонова

Меню на 12 декабря 2024 год

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет	Цена	белки 7-11 лет	белки 12-18 лет	жиры 7-11 лет	жиры 12-18 лет	углеводы 7-11 лет	углеводы 12-18 лет	калории 7-11 лет	калории 12-18 лет
Плов с курицей	180	220	54,49	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	16,17	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из свежих плодов	200	200	14,63	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60
Итого за Завтрак	**510,00**	**550,00**	**87,36**	**17,34**	**20,38**	**16,34**	**19,27**	**74,80**	**81,99**	**499,88**	**568,29**

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар _____ Г.А.Коломинова