

День 6 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова

Меню на 16 декабря 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации



**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Омлет натуральный	200	250	44,00	7,02	8,70	5,04	6,30	35,60	44,50	225,00	281,00
Масло сливочное (порциями)	10	10	4,97	0,10	0,10	8,30	8,30	0,10	0,10	74,90	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	19,06	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	12,86	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>550,00</b>	<b>87,36</b>	<b>19,24</b>	<b>20,92</b>	<b>19,74</b>	<b>21,00</b>	<b>74,20</b>	<b>83,10</b>	<b>586,60</b>	<b>642,60</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина