

День 8 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова

Меню на 18 декабря 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации



### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша из пшена и риса молочная "Дружба"	150	250	42,43	8,70	11,60	12,00	16,00	38,40	51,20	230,60	307,40
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	19,06	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Яблоко)	100	100	13,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
Батон нарезной	30	30	3,23	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	9,64	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>610,00</b>	<b>87,36</b>	<b>18,72</b>	<b>21,62</b>	<b>18,50</b>	<b>22,50</b>	<b>70,50</b>	<b>83,30</b>	<b>488,10</b>	<b>564,90</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина