

День 10 Неделя 2

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифонова

Меню на 20 декабря 2024 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком	200	250	46,43	16,54	20,70	12,05	15,06	24,40	30,50	247,00	308,75
Булочка "Веснушка"	100	100	32,50	0,90	0,90	7,20	7,20	48,70	48,70	211,00	211,00
Чай каркаде	200	200	8,43	0,10	0,10	0,03	0,03	9,90	9,90	35,00	35,00
Итого за Завтрак	500,00	550,00	87,36	17,54	21,70	19,28	22,29	83,00	89,10	493,00	554,75

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина