

День 2 Неделя 1

Утверждаю

Директор школы

Н.П.Трифопова

Меню на 24 декабря 2024 год  
Питание за счет частичной компенсации



### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,90	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	51,17	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	10,00	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,45	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	13,84	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>660</b>	<b>87,36</b>	<b>18,86</b>	<b>21,45</b>	<b>16,14</b>	<b>18,47</b>	<b>83,70</b>	<b>92,93</b>	<b>573,70</b>	<b>647,11</b>

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Т.А.Коломинова