

День 4 Неделя 1

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



Н.П.Трифоновна

Меню на 23 января 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Плов с курицей	180	220	55,25	13,68	16,72	15,68	18,61	32,52	39,71	307,68	376,09
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	100	17,75	1,10	1,10	0,20	0,20	3,80	3,80	22,00	22,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Компот из свежих плодов	200	200	15,54	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,60	97,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,00</b>	<b>550,00</b>	<b>90,61</b>	<b>17,34</b>	<b>20,38</b>	<b>16,34</b>	<b>19,27</b>	<b>74,80</b>	<b>81,99</b>	<b>499,88</b>	<b>568,29</b>

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар \_\_\_\_\_

Г.А.Коломина