

День 7 Неделя 2

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 28 января 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,92	8,20	9,90	6,50	7,83	42,80	51,30	262,50	314,91
Гуляш	100	120	54,31	4,90	5,79	8,50	9,50	4,02	4,75	115,00	136,00
Салат из квашеной капусты	60	100	16,26	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	30	2,07	2,40	2,40	0,30	0,30	14,60	14,60	72,60	72,60
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	200	10,05	0,30	0,30	0,00	0,00	6,70	6,70	27,60	27,60
Итого за Завтрак	540,00	630,00	90,61	16,82	20,09	18,30	22,63	73,19	85,80	529,12	636,81

ИП Чернецкая С.Д. _____

шеф-повар

Г.А.Коломина