

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 19 января 2025 год
 Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса		Цена	белки		жиры		углеводы		калории	
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Каша из пшена и риса молочная "Дружба"	150	250	44,55	8,70	11,60	12,00	16,00	38,40	51,20	230,60	307,40
Сыр твердых сортов в нарезке	30	30	21,11	7,02	7,02	5,80	5,80	0,00	0,00	109,10	109,10
Фрукты (Яблоко)	100	100	13,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
Батон нарезной	30	30	3,00	2,40	2,40	0,30	0,30	15,90	15,90	75,00	75,00
Чай черный байховый с сахаром	200	200	8,95	0,20	0,20	0,00	0,00	6,40	6,40	26,40	26,40
Итого за Завтрак	510,00	610,00	90,61	18,72	21,62	18,50	22,50	70,50	83,30	488,10	564,90

ИП Чернецкая С.Д. _____

шеф-повар

Г.А.Коломинова