

День 5 Неделя 1

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

Н.П.Трифонова



Меню на 07 февраля 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса	Масса	цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Котлеты рыбные в томатном соусе	90	90	44,04	8,24	8,24	10,40	10,40	11,60	11,60	180,60	180,60
Макароны отварные	180	200	5,51	5,00	6,70	5,30	7,10	35,00	46,60	208,00	277,30
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый,	100	100	17,75	0,66	0,66	0,12	0,12	2,28	2,28	13,20	13,20
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	60	4,13	4,80	4,80	0,92	0,92	26,20	26,20	147,60	147,60
Компот из ягод (смородина)	200	200	19,18	0,30	0,30	0,10	0,10	8,40	8,40	35,40	35,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630,00</b>	<b>650,00</b>	<b>90,61</b>	<b>19,00</b>	<b>20,70</b>	<b>16,84</b>	<b>18,64</b>	<b>83,48</b>	<b>95,08</b>	<b>584,80</b>	<b>654,10</b>

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар \_\_\_\_\_

Г.А.Коломинова