

День 9 Неделя 2

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

Меню на 13 февраля 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда   | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|--|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Плов с курицей   | 180           | 220           | 55,25        | 13,68        | 16,72        | 15,68        | 18,61        | 32,52        | 39,71        | 307,68        | 376,09        |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100           | 100           | 17,75        | 1,10         | 1,10         | 0,20         | 0,20         | 3,80         | 3,80         | 22,00         | 22,00         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт   | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60        | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)                                     | 200           | 200           | 15,54        | 0,35         | 0,35         | 0,08         | 0,08         | 29,85        | 29,85        | 122,00        | 122,00        |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>510,00</b> | <b>550,00</b> | <b>90,61</b> | <b>17,53</b> | <b>20,57</b> | <b>16,26</b> | <b>19,19</b> | <b>80,77</b> | <b>87,96</b> | <b>524,28</b> | <b>592,69</b> |

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар Г.А. Коломина Г.А. Коломина