

День 10 Неделя 2

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифонова

Меню на 14 марта 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда                            | Масса         | Масса         | Цена         | белки        | белки        | жиры         | жиры         | углеводы     | углеводы     | калории       | калории       |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Запеканка творожно-манная со сгущеным молоком | 200           | 250           | 48,05        | 16,54        | 20,70        | 12,05        | 15,06        | 24,40        | 30,50        | 247,00        | 308,75        |
| Булочка "Веснушка"                            | 100           | 100           | 32,50        | 0,90         | 0,90         | 7,20         | 7,20         | 48,70        | 48,70        | 211,00        | 211,00        |
| Чай каркаде                                   | 200           | 200           | 10,06        | 0,10         | 0,10         | 0,03         | 0,03         | 9,90         | 9,90         | 35,00         | 35,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                       | <b>500,00</b> | <b>550,00</b> | <b>90,61</b> | <b>17,54</b> | <b>21,70</b> | <b>19,28</b> | <b>22,29</b> | <b>83,00</b> | <b>89,10</b> | <b>493,00</b> | <b>554,75</b> |

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар Гол - Г.А.Коломина