

День 3 Неделя 1

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифонова

Меню на 19 марта 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации



### Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	22,83	8,50	10,50	10,70	13,40	23,64	35,80	210,56	263,20
Фрукты (Апельсин)	150	150	35,1	1,03	1,03	0,23	0,23	9,35	9,35	49,60	49,60
Батон нарезной	60	60	6,01	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	26,67	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,00</b>	<b>660,00</b>	<b>90,61</b>	<b>18,93</b>	<b>20,93</b>	<b>15,83</b>	<b>18,53</b>	<b>77,19</b>	<b>89,35</b>	<b>516,86</b>	<b>569,50</b>

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар

Г.А.Коломина