

День 7 Неделя 2

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифорова

Меню на 25 марта 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

**Завтрак**

| Наименование блюда                      | Масса         |               | Цена         | белки        |              | жиры         |              | углеводы     |              | калории       |               |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | 7-11 лет      | 12-18 лет     |              | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150           | 180           | 7,92         | 8,20         | 9,90         | 6,50         | 7,83         | 42,80        | 51,30        | 262,50        | 314,91        |
| Гуляш                                   | 100           | 120           | 54,31        | 4,90         | 5,79         | 8,50         | 9,50         | 4,02         | 4,75         | 115,00        | 136,00        |
| Салат из квашеной капусты               | 60            | 100           | 16,26        | 1,02         | 1,70         | 3,00         | 5,00         | 5,07         | 8,45         | 51,42         | 85,70         |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт    | 30            | 30            | 2,07         | 2,40         | 2,40         | 0,30         | 0,30         | 14,60        | 14,60        | 72,60         | 72,60         |
| Чай черный байховый с лимоном и сахаром | 200           | 200           | 10,05        | 0,30         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 6,70         | 6,70         | 27,60         | 27,60         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>540,00</b> | <b>630,00</b> | <b>90,61</b> | <b>16,82</b> | <b>20,09</b> | <b>18,30</b> | <b>22,63</b> | <b>73,19</b> | <b>85,80</b> | <b>529,12</b> | <b>636,81</b> |

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар

Г.А.Коломинова