

День 2 Неделя 1

Меню на 15 апреля

Утверждаю

Директор

2025 год

Н.П.Трифонова

Питание за счет частичной компенсации

Завтрак

| Наименование блюда                                                               | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                                                                                  | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                       | 150      | 180       | 7,92  | 8,20     | 9,90      | 6,50     | 7,83      | 42,80    | 51,30     | 262,50   | 314,91    |
| Гуляш                                                                            | 100      | 120       | 54,31 | 4,90     | 5,79      | 8,50     | 9,50      | 4,02     | 4,75      | 115,00   | 136,00    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый) | 100      | 100       | 5,07  | 0,66     | 0,66      | 0,12     | 0,12      | 2,28     | 2,28      | 13,20    | 13,20     |
| Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт                                             | 60       | 60        | 4,13  | 4,80     | 4,80      | 0,92     | 0,92      | 26,20    | 26,20     | 147,60   | 147,60    |
| Компот из ягод (смородина)                                                       | 200      | 200       | 19,18 | 0,30     | 0,30      | 0,10     | 0,10      | 8,40     | 8,40      | 35,40    | 35,40     |
| Итого за завтрак                                                                 | 610      | 660       | 90,61 | 18,86    | 21,45     | 16,14    | 18,47     | 83,70    | 92,93     | 573,70   | 647,11    |

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар

Г.А.Коломинова