

День 3 Неделя 1

Утверждаю

Директор



Н.П.Трифопова

Меню на 14 мая 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации

### Завтрак

| Наименование блюда        | Масса    | Масса     | Цена  | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|---------------------------|----------|-----------|-------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                           | 7-11 лет | 12-18 лет |       | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Макароны отварные с сыром | 200      | 250       | 22,83 | 8,50     | 10,50     | 10,70    | 13,40     | 23,64    | 35,80     | 210,56   | 263,20    |
| Фрукты (Апельсин)         | 150      | 150       | 35,1  | 1,03     | 1,03      | 0,23     | 0,23      | 9,35     | 9,35      | 49,60    | 49,60     |
| Батон нарезной            | 60       | 60        | 6,01  | 4,80     | 4,80      | 0,60     | 0,60      | 31,80    | 31,80     | 150,00   | 150,00    |
| Какао с молоком           | 200      | 200       | 26,67 | 4,60     | 4,60      | 4,30     | 4,30      | 12,40    | 12,40     | 106,70   | 106,70    |
| Итого за Завтрак          | 610,00   | 660,00    | 90,61 | 18,93    | 20,93     | 15,83    | 18,53     | 77,19    | 89,35     | 516,86   | 569,50    |

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

шеф-повар

Г.А.Коломина