

День 3 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. _____

Утверждаю

Директор

Н.П.Трифорова

Меню на 03 сентября 2025 год
Питание за счет частичной компенсации



Завтрак

Наименование блюда	Масса	Масса	Цена	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	калории	калории
	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Макароны отварные с сыром	200	250	29,77	8,50	10,50	10,60	13,25	23,64	35,80	210,56	263,20
Фрукты (Апельсин)	150	150	38,85	1,35	1,35	0,30	0,30	12,15	12,15	70,50	70,50
Батон нарезной	60	60	6,47	4,80	4,80	0,60	0,60	31,80	31,80	150,00	150,00
Какао с молоком	200	200	35,91	4,60	4,60	4,30	4,30	12,40	12,40	106,70	106,70
Итого за Завтрак	610,00	660,00	111,00	19,25	21,25	15,80	18,45	79,99	92,15	537,76	590,40

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломина