

День 1 Неделя 1

Согласовано

ИП Чернецкая С.Д. \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

Н.П.Трифопова

Меню на 15 сентября 2025 год  
Питание за счет частичной компенсации



### Завтрак

| Наименование блюда            | Масса    | Масса     | Цена   | белки    | белки     | жиры     | жиры      | углеводы | углеводы  | калории  | калории   |
|-------------------------------|----------|-----------|--------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|                               | 7-11 лет | 12-18 лет |        | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Каша рисовая молочная         | 200      | 250       | 61,19  | 6,42     | 8,02      | 4,90     | 6,12      | 33,97    | 42,46     | 205,60   | 257,00    |
| Масло сливочное (порциями)    | 10       | 10        | 7,35   | 0,10     | 0,10      | 8,30     | 8,30      | 0,10     | 0,10      | 74,90    | 74,90     |
| Сыр твердых сортов в нарезке  | 30       | 30        | 19,11  | 7,02     | 7,02      | 5,80     | 5,80      | 0,00     | 0,00      | 109,10   | 109,10    |
| Батон нарезной                | 60       | 60        | 6,47   | 4,80     | 4,80      | 0,60     | 0,60      | 31,80    | 31,80     | 150,00   | 150,00    |
| Чай черный байховый с сахаром | 200      | 200       | 16,88  | 0,20     | 0,20      | 0,00     | 0,00      | 6,40     | 6,40      | 26,40    | 26,40     |
| Итого за Завтрак              | 500,00   | 550,00    | 111,00 | 18,54    | 20,14     | 19,60    | 20,82     | 72,27    | 80,76     | 566,00   | 617,40    |

ИП Чернецкая С.Д.

шеф-повар

Г.А.Коломинова